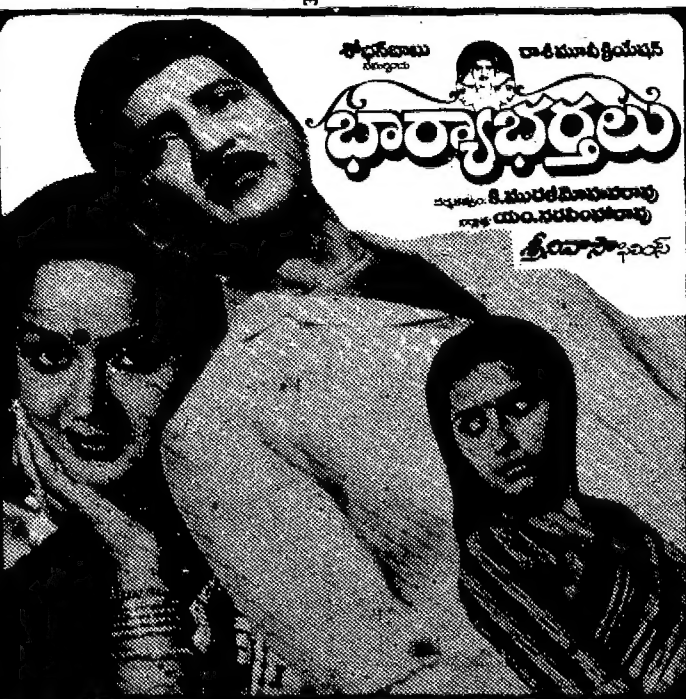


Printed and Published for Nageswara Rao Estates Private Ltd., by S. Nageswara Rao,
at the Andhra Patrika Press, Hyderabad - 29.
Hyderabad Acting Editor : C. V. Rajagopal Rao, Chief Editor : S. Radhakrishna.
Phones : 68092 68037

నేడే చూడండి! నేడే చూడండి!

కౌన్సిల్ : ఈ చిత్రమును ప్రదర్శించుటకు ప్రత్యేక పీడిమోగడము కలదు. ఈ చిత్రమును చూడండి. పూర్తి పీడిమో హాస్యలన్నియు నిర్మాత. ఈ చిత్రమును ఎక్కడైనా ఎక్కడైనా పీడిమోలో ప్రదర్శించిన యెడలవాడు 51, 52A, 63, 64 & 68A కింద క్రిమినల్ గణపరు. గమనిక : వెంకటాద్రి 70ఎంఎం వంటి ప్రదర్శన 4 ఆటలు మిగతా థియేటర్స్ వేరు 4 ఆటలు



భార్యభర్తలు
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

జొలిమాన్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

నవరంగ్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

మా థియేటర్ H.M.T. కాం
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

శ్రీదేవి వింకం గూడ వెంకటాద్రి 70mm
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

శ్రీరామాటాకిన్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

శ్రీదేవి కిన్నెరసాని శ్రీనివాస
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

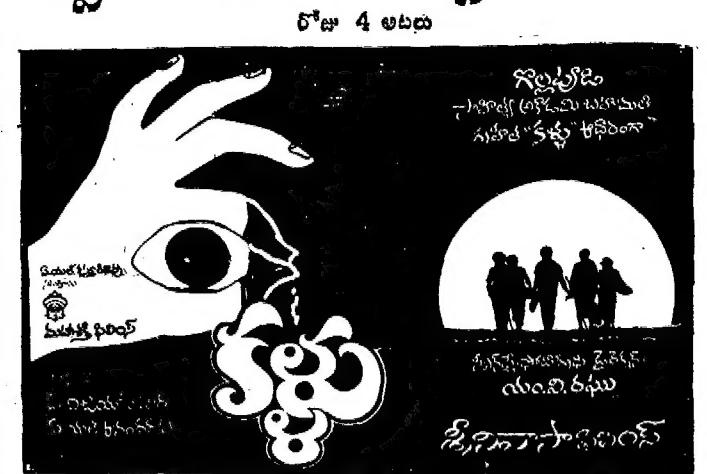
అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

అవ్వమ్మ బాంబ్ : సూపర్ హిట్ హిట్
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

తప్పక చూడండి! తప్పక చూడండి!



కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

కళ్యాణ
సూపర్ హిట్ హిట్
11.00 2.00 6.00 9.00

శ్రీ ముత్యాల వెంకటేశ్వరరావు (రత్నం)
అధ్యక్షులు
ఆకివీడు కో ఆపరేటివు రూరల్ బ్యాంకు

కృతజ్ఞతాభివందనములు

శ్రీ మన్నే సత్యనారాయణబాబు
అధ్యక్షులు
జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు

పశ్చిమగోదావరి జిల్లా ఆకివీడు కో ఆపరేటివు రూరల్ బ్యాంకు

డి. 30-6-1987 వ తేదీన ఏకగ్రీవముగా ఎన్నిక కావిన మా సూతన పాలక వర్గము ఒక సంవత్సర కాలములో నేగత సంవత్సరములలో జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకునకు బకాయి పడుచున్న సంఘ అప్పులను రైతు సాదరుల సంపూర్ణ సహకారములతో నిర్దిత కాలము కంటే ముందుగా పూర్తిగా చెల్లించి రికార్డు సృష్టించినదని తెలియజేయుటకు మిక్కిలి సంతోషించుచున్నాము.

మా సంఘ పాలక వర్గము ఎన్నికై ఒక సంవత్సర కాలములో స్వల్పకాలిక ఋణములు రూ. 55 లక్షల నుండి రూ. 1.02 కోట్లు, వ్యవసాయ కార్మికులకు అప్పు రూ. 2 లక్షల నుండి 14 లక్షలు, దీర్ఘకాలిక ఋణముల క్రింద రూ. 40 లక్షలు, బలహీన వర్గముల సబ్సిడీ వడ్డీకము క్రింద మహిళలకు, ఏకలాంగులకు, మరియు వివిధ రకముల ఋణముల క్రింద రూ. 4 లక్షలు వెరసి రూ. 1.70 కోట్లు, ఋణములు రైతులకు వంటివీ చేయుటలోను తిరిగి వసూలు చేయుటలోను జిల్లాలో ప్రప్రథమ సహకార సంఘముగా రికార్డు సృష్టించినదని తెలియజేయుటకు మిక్కిలి ఆనందముగా యున్నది.

మా సంఘ పురోభివృద్ధికి తోడ్పడుచున్న జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు అధ్యక్షులు శ్రీ మన్నే సత్యనారాయణ బాబుగారి, జనరల్ మేనేజరు శ్రీ గంగారావుగారి, జిల్లా సహకారాధికారి శ్రీ కె. యాదగిరిగారి, ధీమవరం డివిజన్ కో ఆపరేటివ్ ఆఫీసురు డి. ధన్వంతరిగారి, ఆర్. ఓ. శ్రీ సుబ్బారావు గారి, ఎ. ఆర్. ఓ. గంగాధరరావు గారి,

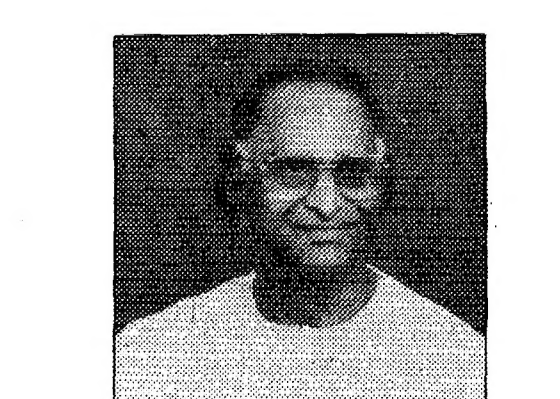
ముత్యాల వెంకటేశ్వరరావు (రత్నం)
అధ్యక్షులు
పాలక వర్గము
డి ఆకివీడు కో ఆపరేటివు రూరల్ బ్యాంకు లిమిటెడ్
ఆకివీడు పశ్చిమగోదావరి జిల్లా.

KIMIDI ADS

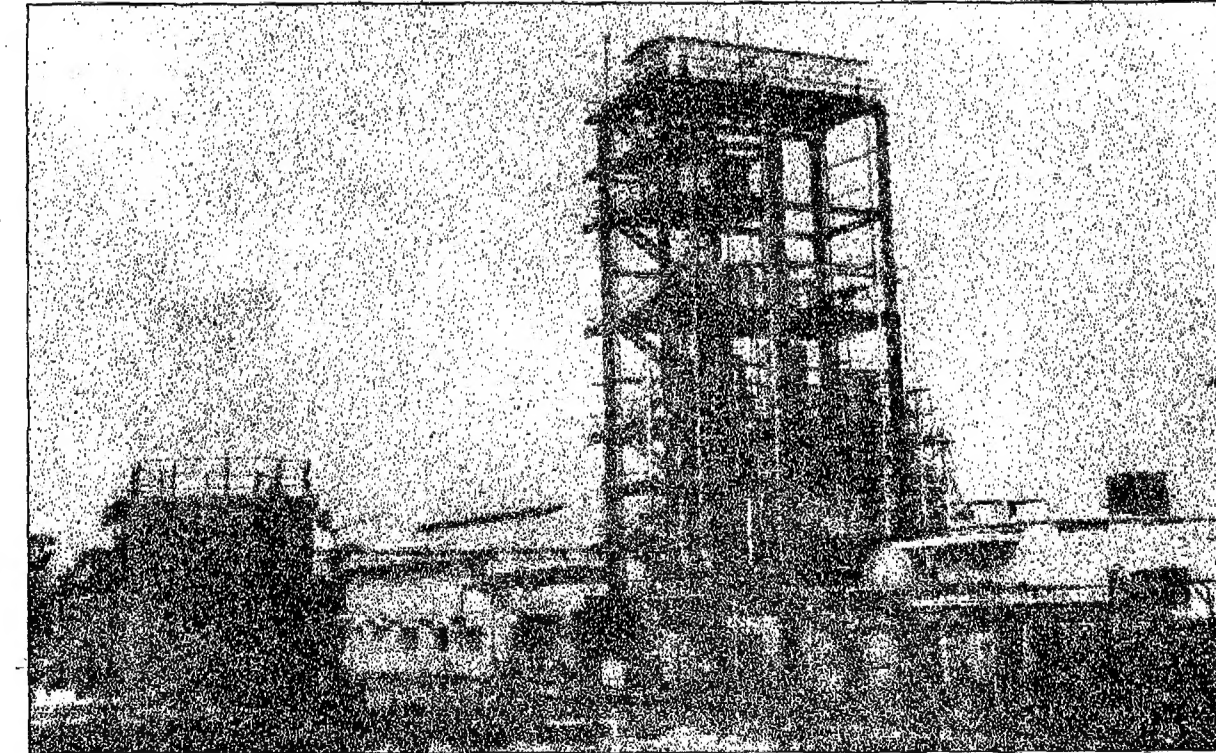
స్వగతం సుస్వగతం, సుమహాస్వగతం. ఆంధ్ర సుగర్స్ వారి హార్మికాభివృద్ధి సములు.



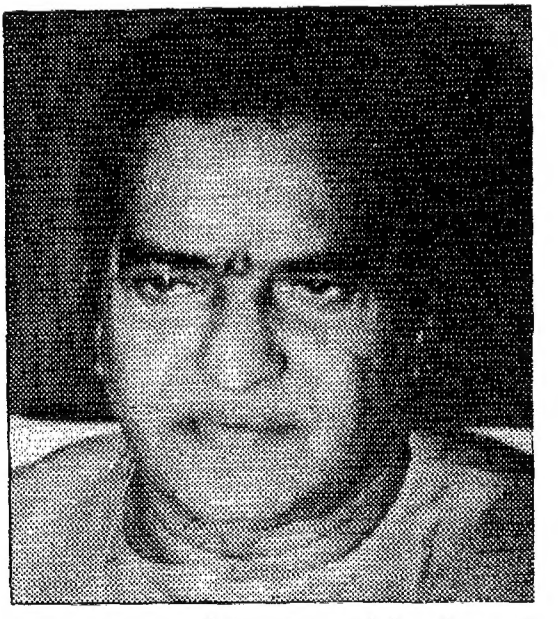
గౌ. డా॥ శంకర్ దయాళేశ్వర్
భారత ఉపరాష్ట్రపతి ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేస్తున్నారు.



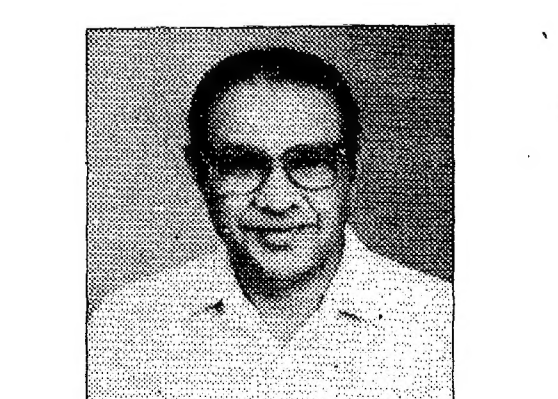
శ్రీ ముళ్ళపాటి హరిశ్చంద్రప్రసాద్
చైర్మన్ & మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, డి ఆంధ్ర సుగర్స్ లిమిటెడ్.



ప్రారంభం
అన్నసమ్మెట్రికల్ ప్రైవేట్ ప్రైవేట్ (UDMH)
మోన్ యిట్రికల్ ప్రైవేట్ (MMH) ఫాండ్
జులై 24, 1988
మధ్యాహ్నం 2 గం. 30 నిమిషములు
వేంకటరాయపురం, తణుకు.



గౌ. డా॥ సందమూరి తారకరామారావు
ముఖ్యమంత్రి ఆంధ్రప్రదేశ్, సభకు అధ్యక్షత వహిస్తారు.



డా. బోళ్ల బుల్లిరాయయ్య M.P.
మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ (ఐక్వికల్), డి ఆంధ్ర సుగర్స్ లిమిటెడ్.



డి ఆంధ్ర సుగర్స్ లిమిటెడ్

డి ఆంధ్ర సుగర్స్ లిమిటెడ్ వేంకటరాయపురం, తణుకు-534 215 పశ్చిమగోదావరి జిల్లా. ఫోన్ 2333 (5 లైన్లు) 2292 (5 లైన్లు) టెలిగ్రాఫ్ 08204-242, గ్రామ్య: 'సుగర్స్' తణుకు.
డి ఆంధ్ర సుగర్స్ లిమిటెడ్ (ఇమిటర్స్ & ఫెర్టిలైజర్స్ డివిజన్) కాపూరు-534 350, పశ్చిమగోదావరి జిల్లా. ఫోన్ 97 టెలిగ్రాఫ్ 0474-203

గుండె పోటు గురించి జాక బయ్యెనానక సక్రమ తరచు

గుండె పోటుతో మరణించే వారి సంఖ్య ప్రపంచ వ్యాప్తంగా రోజురోజుకీ పెక్కువగా ఉంటుంది. వ్యాధి సరిగ్గా నిర్ధారించిన వలన రకాల రుగ్మతలను నివారించడానికి అన్ని వ్యాధులలోనూ సమగ్ర పైస పరిశోధనాత్మక పర్యలు తీసుకొంటున్నప్పటికీ సమస్య ఇబ్బంది అవుతున్నా ఉంది. రక్తపోటు పెక్కువ గావడం వల్ల గుండెపోటు వస్తుందని ఎంతకాలం నుండి తెలిసిన విషయమే అయినా, ఇటీవలే గుండె పోటు రావడానికి అనేక కారణం చేత ఉందని వృద్ధిగనిపుణులు తెలుసుకొన్నారు.

అసలు కారణం!

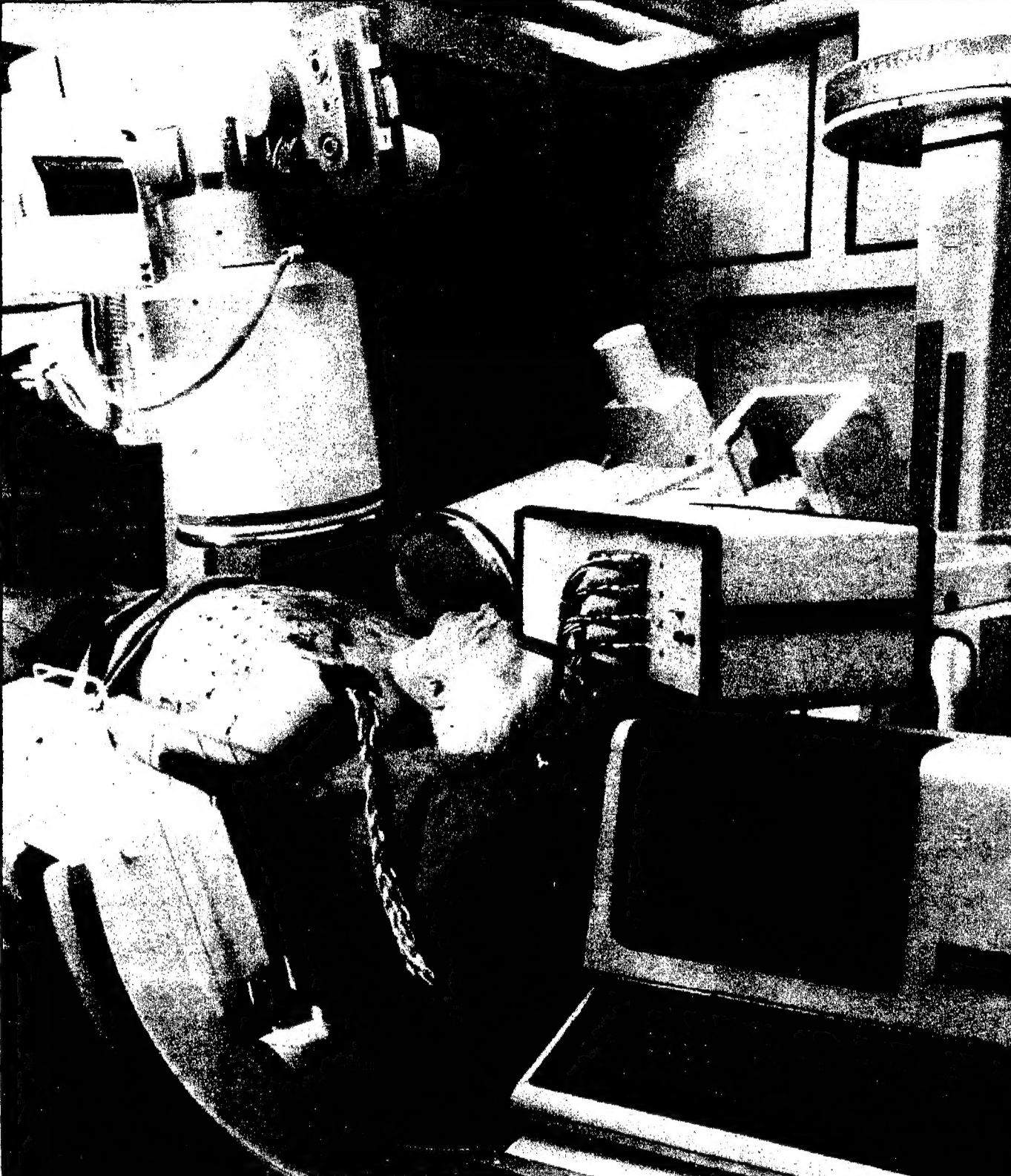
ఉదాహరణ వల్లించాయానికే చెందిన డా. రోజర్ విలియంస్ గుండె పోటు రావడానికి వంశ వారం వరకు సంక్రమించే జీవ శ్రీయాలోపమే ప్రధానమైన కారణమని తన పరిశీలనల ద్వారా రూపొందించినట్లు తెలుసుకున్నాడు. తన పరిశీలనల ఆధారంగా గుండె పోటు రావడానికి అనేక కారణాలు ఉన్నాయని తెలుసుకున్నాడు. వాటిలో కొన్ని వ్యాధులు మాత్రమే గుండె పోటు రావడానికి కారణం కావచ్చునని తెలుసుకున్నాడు.

గుండెపోటు తగ్గలంటే

- జీవనశైలి పరిస్థితులలో గుండె పోటు వెంటనే తగ్గలంటే అత్యవసర ప్రాథమికంగా కింది పర్యలను తప్పక తీసుకోవలసి ఉంటుంది.
- * పేరుకున్న క్రొవ్వ పదార్థాలను వెంటనే తగ్గించడం
- * ముదతల వల్ల రక్తనాళాలను ఏదో ఒకవిధంగా వికారం చేయడం
- * రక్తపు గర్భలను పూర్తిగా తొలగించడం లేదా తగ్గించడం
- * కొవ్వు పదార్థాలు మళ్ళీ పేరుకోకుండా ఆ పదార్థాల జీవక్రియా విశ్లేషణ తగ్గిన విధంగా ఉండేలా చూడడం - ఇందుకు అవసరమైన జన్యు చికిత్సలు కూడా ఉండవచ్చు.
- * వ్యాధ్యానికి బలమైన తగ్గించడం

రక్తపోటు అధికం కావడం ఒక్కటే గుండె పోటుకు కారణం కాదు. కొవ్వు పదార్థాలు రక్తనాళాల్లో పేరుకు పోవడమే అతి ప్రధానమైన కారణం. ఈ పదార్థాలను తగ్గించడం లేదా తొలగించడం అతిముఖ్యం! పేరుకు పోకుండా చూడడం అంతకన్నా ముఖ్యం!!

నిలువలు పెక్కువగా పేరుకొని పోతాయి. ఇలా పేరుకు పోయే వాటిలో అతి ముఖ్యమైనవి కొలిపిరాళ్లు, క్రయిగ్లజిల్లెలు, లిప్లిడ్ లాంటివి. ఈ పదార్థాలు గుండె నుండి బయలుదేరే ప్రధానమైన రక్తనాళాలలో పేరుకొని పోతాయి. ఫలితంగా రక్తనాళాల లోపలి కుహరం విస్తృత అవుతుంది. అంటే రక్త నాళికా కుర్చీల వ్యాసం బాగా తగ్గి పోతుంది. ఫలితంగా రక్త ప్రవాహ వేగం పెక్కువై పెన్సిల్ తక్కువ అవుతుంది. ఇలా ఏర్పడే అంతరాయం రక్తనాళాల మీద అధిక



చింది. రక్తనాళాలు ఏ కారణం చేతనైనా కాని మూడు పోవడం వల్ల వ్యాధి కలగవచ్చు. రక్తనాళాల తగ్గిన గుండె అక్రిమీన్ అందక అవి పూర్తిగా బిచ్చిబిచ్చి అవుతాయి. ఇలా ఈ కండరాలు బిచ్చిబిచ్చి ఉండేలా చూడకోవలసిన అవసరం ఎంతయినా ఉంది. ఇక పోతే ప్రగతి చెందుతున్న క్యాన్సర్, హిస్టరిక్ రంగాల విశ్లేషణ ఆధారంగా వ్యాధులకు సంబంధించిన అతి పెక్కు రుగ్మతలను కూడా కూలంకషంగా శోధన చేయడానికి టీలుగా ఎక్సర్సైజ్, ఎలక్ట్రిక్, కంప్యూటర్ ఎక్సర్సైజ్ మొదలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అంతేకాదు క్యాన్సర్ గ్రూప్ ప్రధాన లక్షణాలు - నొప్పి తగ్గించడం, గ్లూకోస్, అక్రిమీన్లను గుండె కండరాలకు అందించడం, గుండె పోటుకు మూలమైన కారణం తెలుసుకొని దానిని నివారించడం అని చెప్పవచ్చు. గుండె పోటు విషయంలో ప్రతిక్షణమూ ఎంతో విలువైన కాల్పి క్షణికానికి లెక్కపడుతూ ఎంతో విలువైన ఫెర్ల సహాయాన్ని అత్యంత వాకవత్వంగా నిర్వహించవలసి ఉంటుంది.

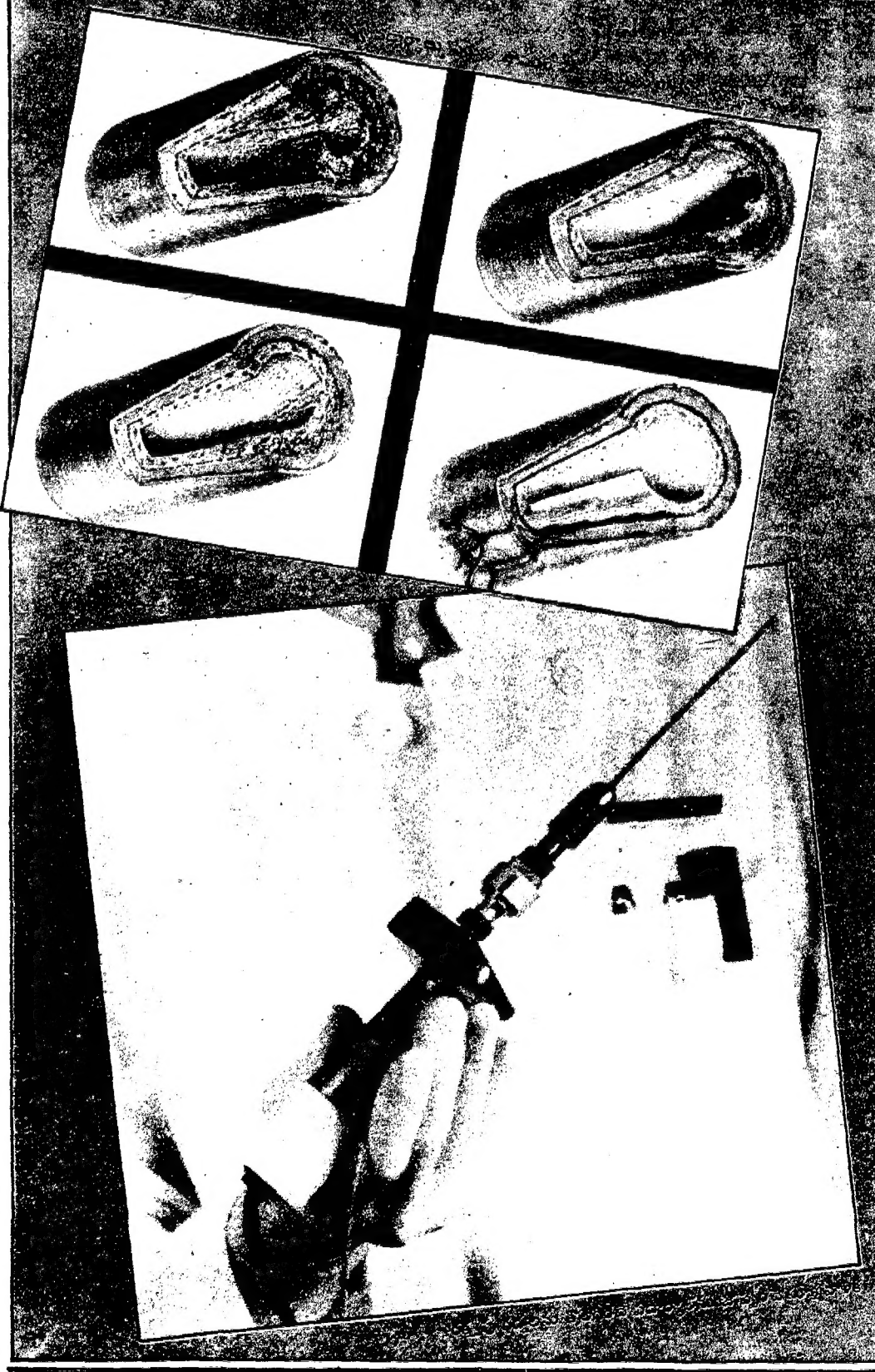
ఇక భయంలేదు..

ముందు ముందు మరింత ముగ్గుతమైన పద్ధతులు అందుబాటులోకి రావచ్చు. కాళ్ళిలిన గురించిన విశ్వాస క్యాన్సర్

కొవ్వు పదార్థాలను చక్కెరలుగా మార్చే జీవ శ్రీయా విధానం లోని లోపమే గుండె పోటుకు దారి తీయవచ్చు. ఈ దోషం జన్యుసంబంధమై ఉండవచ్చు. అది వంశ పారంపర్యంగా సంక్రమించవచ్చు! జన్యు చికిత్స ఈ దోషాన్ని నివారించవచ్చు!!

రక్తపు గర్భలను తొలగించడానికి క్రొవ్వ, క్లెజిడ్ మాత్రమే కాకుండా యురోకెజిడ్, టిమ్మా వ్యాన్స్ లో జీన్ పిక్చర్ల మొదలైనవి కూడా ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్నాయి. సాంకేతిక జన్యుశాస్త్ర పద్ధతుల ఆధారంగా కార్టర్ థామె అనే జర్మన్ శాస్త్రవేత్త టిమ్మా వ్యాన్స్ లో జీన్ పిక్చర్లను అత్యధిక తేలిగ్గా నయం చేసుకునే ఒక సర్వ మోతాదులలో నయం రూపొందించ గలగడం ఈ రంగంలో ఒక గణనీయమైన అంశంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఈ పిక్చర్ల వల్ల ఇతరత్రా ఏ విధమైన యిబ్బందులు కలగవని కచ్చితంగా చెప్పడానికి కుదరదు

-డాక్టర్ గుమ్మనూరు రమేష్ బాబు



హృద్రోగుల గణాంక వివరాలు

జర్మన్ అఫ్ ది ఆమెరికన్ మెడికల్ అసోసియేషన్లో వెలువడిన వివరాల ప్రకారం ప్రస్తుతం అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో 15 లక్షల మంది గుండె పోటుతో బాధ పడుతున్నారు. వీరిలో 5 నుండి 5 లక్షల 40 వేల మంది మరణించడం భాయమని అమెరికన్ హృద్రోగ అసోసియేషన్ అంచనా వేస్తోంది. ఇది ఎంతయినా బాధాకరమైన విషయం. 65 సంవత్సరాల లోపు వారిలోనే ఈ హృద్రోగం ప్రబలదని గమనించడం అంతం. కొవ్వు పదార్థాలు పేరుకు పోవడం ప్రధాన కారణం కాగా, రక్తపోటు తయారై వ్యాధిని అక్రమిస్తోంది. రక్తపోటు ఉన్న వారిలో 75 శాతానికి పైగా 180, 110 రక్త పీడనాన్ని ప్రదర్శిస్తున్న వారే.

హృద్రోగుల గణాంక వివరాలు

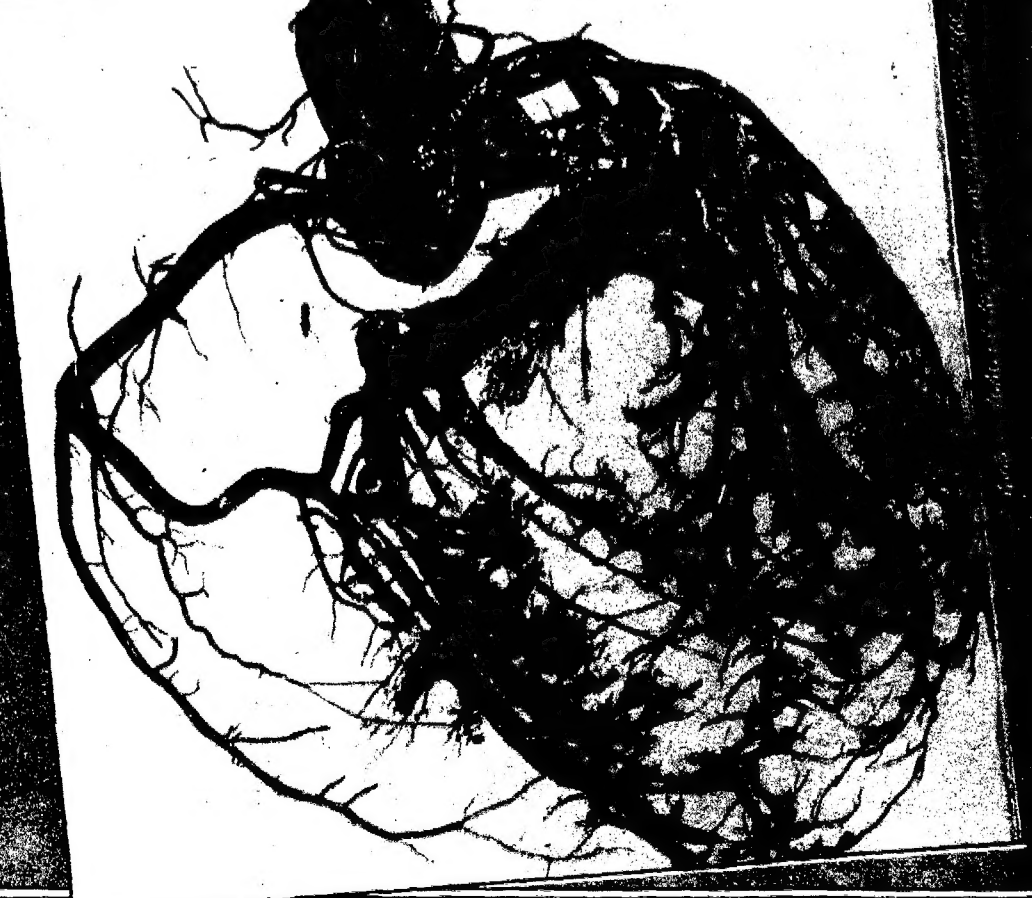
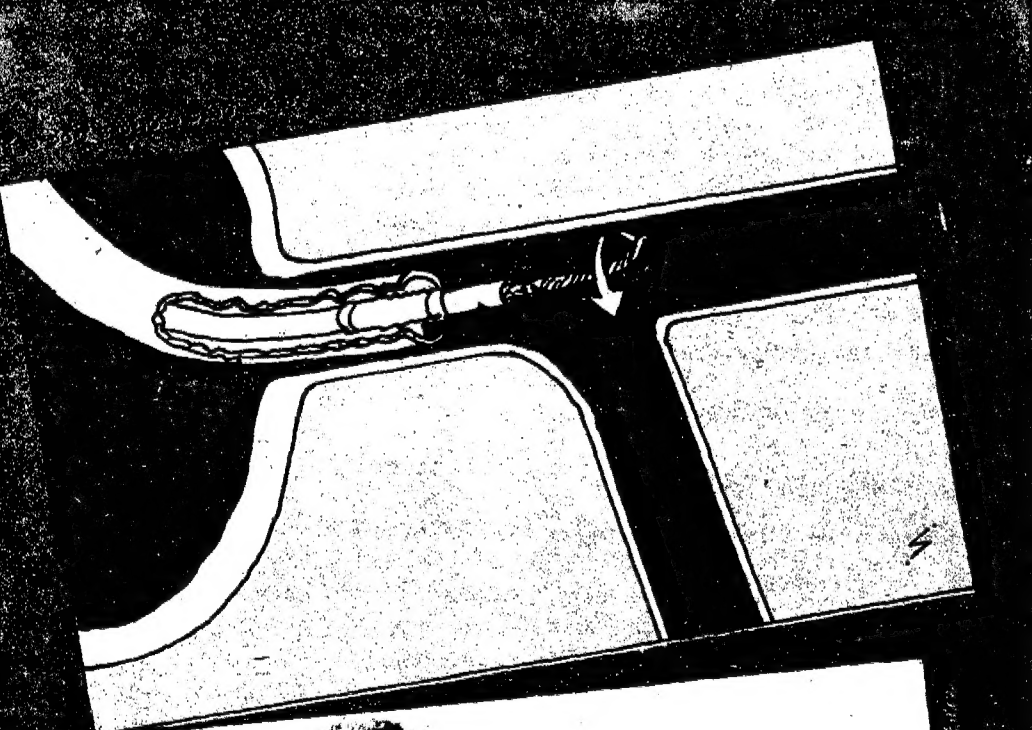
జర్మన్ అఫ్ ది ఆమెరికన్ మెడికల్ అసోసియేషన్లో వెలువడిన వివరాల ప్రకారం ప్రస్తుతం అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో 15 లక్షల మంది గుండె పోటుతో బాధ పడుతున్నారు. వీరిలో 5 నుండి 5 లక్షల 40 వేల మంది మరణించడం భాయమని అమెరికన్ హృద్రోగ అసోసియేషన్ అంచనా వేస్తోంది. ఇది ఎంతయినా బాధాకరమైన విషయం. 65 సంవత్సరాల లోపు వారిలోనే ఈ హృద్రోగం ప్రబలదని గమనించడం అంతం. కొవ్వు పదార్థాలు పేరుకు పోవడం ప్రధాన కారణం కాగా, రక్తపోటు తయారై వ్యాధిని అక్రమిస్తోంది. రక్తపోటు ఉన్న వారిలో 75 శాతానికి పైగా 180, 110 రక్త పీడనాన్ని ప్రదర్శిస్తున్న వారే.

ప్రాన్ మన్ సాహసం!

గుండెపోటు నివారించడంలో రక్తనాళాలలో ఒక పక్కన రబ్బర్ లేదా ప్లాస్టిక్

గుండెపోటు నివారణ పద్ధతులు!

గుండె పోటు నివారణగా పచ్చి నల్లని నొప్పిని తగ్గించే దానికే మాత్రమే మొదట మొదట్లో మందులు వాడే వారు. 1960 తరువాత క్రొవ్వ, క్లెజిడ్ రంగురంగుల వల్ల, ఉత్పన్నమయ్యే కేంద్రీయ పదార్థం. ఇది రక్తపు గర్భలను తగ్గించే వస్తువు. వ్యాధ్యానికి ప్రైవేట్ హాసులను ఇది తగ్గించడం ద్వారా రక్తపు గర్భలు చాలంతలు అనే తొలగించే విధానం. అయితే పూర్వపు రక్తనాళాలలోకి ఈ క్రొవ్వ, క్లెజిడ్లను పంపడం ఒక సమస్యగా ఉండేది. పూర్తిగా ఈ పదార్థం పెక్కువ మోతాదులో లభ్యమయ్యేది కాదు! అంతకన్నా ఈ క్రొవ్వ, క్లెజిడ్ వల్ల ఇతరత్రా కొన్ని రకాల కారక యిబ్బందులు కలగడం కూడా స్పష్టంగా గుర్తించ



24-7-88

అమ్మగారుంటే మనసు చంపుకొని, బతుక పందిరిని స్వహస్తాలతో ధ్వంసం చేసి,

